



EFFICACITÉ RELATIONNELLE

Think on your feet®

Expert depuis 2003
pour développer
l'engagement et
l'efficacité de vos équipes

Communiquer avec impact, même sous pression

Publics concernés

- Toute personne souhaitant communiquer plus efficacement.

Bénéfices

- Communiquer avec clarté, concision et impact® même sous pression lors de ses prises de paroles spontanées et/ou préparées pour générer :
 - plus d'engagement au quotidien,
 - plus d'efficacité individuelle et collective

Contexte

- Besoin de gagner en confiance pour réagir aisément à l'oral.
- Besoin d'être plus synthétique et structuré pour que les messages soient mieux compris et retenus par ses collaborateurs, clients ou partenaires externes.

> Objectif général / Résultat attendu

S'exprimer de manière spontanée avec clarté, concision et impact® dans toute situation de communication formelle ou informelle.

> Objectifs pédagogiques

- Structurer et synthétiser ses idées, même sous pression
- Faire face aux questions de façon constructive
- Présenter ses idées pour avoir de l'impact
- Préparer rapidement une communication orale

> Programme

1. Structurer ses idées et avoir de l'impact
 - Organiser ses idées à chaud
 - Communiquer de façon à ce qu'on se souvienne de vous et de vos idées
 - Varier sa communication
2. Gagner en confiance lors de sessions questions/réponses
 - Identifier les enjeux
 - Élargir sa marge de manœuvre
 - Utiliser les outils spontanément
3. S'entraîner, s'entraîner, s'entraîner
 - En combinant les outils, avec ou sans préparation pour reproduire les situations formelles ou informelles
 - En les appliquant à des situations du quotidien

> Méthodes pédagogiques

- Travail préliminaire
- 2/3 de pratique, 1/3 de théorie
- Nombreux exercices en sous-groupes
- Support de formation
- Feedbacks personnalisés du formateur
- 2 webinaires d'accompagnement à la mise en oeuvre à distance (1 mois puis 2 mois après la formation)

> Modalité d'évaluation

- Évaluation formative
- Quiz en fin de formation
- Présentations orales en simulation de situation de travail
- Auto-évaluation

Ils nous font confiance

Schneider Electric • Becton Dickinson • Soitec • Araymond • Viatrix • April • Avery Dennison • Boehringer Ingelheim • DHL • etc.

PRÉREQUIS

Aucun

NIVEAU

Fondamentaux

DURÉE : 14h

Attention :
prendre en compte du temps
pour le travail préliminaire et
pour l'accompagnement à la mise
en œuvre.
Soit une durée totale de **17h** pour
un participant.

MODALITÉS D'ORGANISATION

2 jours en présentiel

12 participants maximum
par session

En français ou en anglais.

Formats distanciels et hybrides
possibles, contactez nous.

ORGANISME

Equoranda est un organisme de
formation certifié **QUALIOPI**

Formateurs coachs certifiés avec
plus de 15 ans d'expérience

Méthode déposée par McLuhan
and Davies Communications

ACCESSIBILITÉ

Adaptation possible pour le
public en situation de handicap

TARIFS

Intra-entreprise : nous consulter
Inter-entreprise : 1 300 €HT/pers.

CONTACT

marion.chatain@equoranda.com
+33 6 72 52 63 49